

## 旅先への持ち物リスト

チェック欄	No.	チェック内容
<input type="checkbox"/>	1	健康保険証
<input type="checkbox"/>	2	特定疾病療養受療証
<input type="checkbox"/>	3	身体障害者手帳
<input type="checkbox"/>	4	主治医の紹介状
<input type="checkbox"/>	5	出発前に受けた透析の記録(これまでの透析に関するデータも)
<input type="checkbox"/>	6	常備薬(海外旅行の場合は、普段よりも余分に準備します)
<input type="checkbox"/>	7	低たんぱく食(可能であれば)
<input type="checkbox"/>	8	海外旅行の場合:医療費還付手続きのための必要書類
<input type="checkbox"/>	9	厚手の着衣や毛布 (海外の透析施設はエアコンが効き過ぎている場合があります)